

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, S., Trisnadewi, W., Oktaviani, W., & Munthe, A. (2021). *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (I). Yayasan Kita Menulis.
- Amino, M., Rubi, G., & Ratih, F. (2022). *HUBUNGAN METODE KERJA WORK FROM HOME DENGAN KEJADIAN STRESS KERJA PADA KARYAWAN KANTOR JASA PENILAI PUBLIK (KJPP) TOTO SUHARTO CABANG TANGERANG TAHUN 2021*. 5.
- Amri, I., & Mansyur Thalib, M. (2018). *PENGARUH TERAPI RELAKSASI TERHADAP TINGKAT STRES KERJA PERAWAT*. 4(1), 7–13.
- Arif, A., & Muji, L. (2009). *Bahas Tuntas Fisika*. Pustaka Widyatama.
- Burton J. L., & Pelling, J. N. (2017). *The Elements of Applied Psychological Practice in Australia (Preparing for the National Psychological Exam)*. Routledge.
- Cahyani, W., & Frianto, A. (2019). *Peran dukungan sosial terhadap stres kerja sebagai peningkatan kinerja karyawan*. 7(2015), 868–876.
- Davis, M. (2008). *Panduan Relaksasi dan Reduksi Stress*. EGC.
- Dharma, S., Impol, S., & Junaidi, A. (2022). *HUBUNGAN SHIFT KERJA TERHADAP STRESS KERJAKARYAWAN PTA STRA REKAYASA UNGGUL BALIKPAPAN*. 8.
- Edza, A., & Ayu, C. (2020). *Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Divisi Assembling di PT. Bromo Steel Indonesia Kota Pasuruan Jawa Timur*. 1.
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik Dan Stres* (Bunga Sari Fatmawati (ed.)). Bumi Aksara.
- Eni, M., Ika, Y., & Rolyana Ferinia. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja* (Ronal Watrionthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Gibson. (2015). *Organisasi dan Manajemen: Perilaku, Struktur, dan Proses*. In (Terjemahan oleh Joerban Wahid (ed.)). Erlangga.
- Halajur, U. (2018). *Promosi Kesehatan Di Tempat Kerja* (p. 115). Wineka Media.
- Hasna, A., & Syaiful, B. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI PT. TRI TEGUH MANUNGGAL SEJATI KOTA TANGERANG*. 6.
- Health Safety Executive. (2019). *Health And Safety at Work : Summary Statistic for Great Britain*.
- Herodes, R. (2010). *Anxiety and Depression in Patient*.

- ILO. (2018). *Bulan K3 Nasional Menuju budaya pencegahan keselamatan dan kesehatan kerja yang lebih kuat di Indonesia*.
- International Labour Organization (ILO). (2017). *safety and health at work*.
- Irzal. (2016). *Dasar-Dasar Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (1st Ed)*. Kencana.
- Julius, H., & Jefri. (2018). *ANALISIS FAKTOR RISIKO STRES KERJA PADA PEKERJA DI UNIT PRODUKSIPT. BORNEO MELINTANG BUANA EXPORT*. 6.
- Karima, A. (2014). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS KERJA PADA PEKERJA DI PT X TAHUN 2014*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Tempat Kerja Rawan Bikin Stres*.
- Ketenagakerjaan, P. M. (2018). *Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan*.
- Labour Force Survey. (2020). Self-reported work-related. *LFS - Labour Force Survey LFS - Labour Force Survey - Self-Reported Work-Related Ill Health and Workplace Injuries: Index of LFS Tables*.
- Lantara, D., & Nusran, M. (2019). *DUNIA INDUSTRI PERSPEKTIF PSIKOLOGI TENAGA KERJA*. Nas Media Pustaka.
- Madoni, A., & Englardi, N. P. (2022). *PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PEKERJA KONTRUKSI BANGUNAN DENGAN PENGUKURAN NORDIC BODY MAP*. 5(1), 136–142.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pemberdayaan Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia dan Kesehatan.
- McGuidan, F. J., & Lehrer, M. P. (2007). *Progressive Relaxation : Origin, principles, and clinical application*.
- Moorhead, & Griffin. (2013). *Perilaku Organisasi* (edisi ke 9). Salemba Empat.
- Munandar, A. S. (2014). *Psikologi Industri dan Organisasi*.
- National Institute Of Occupational Health and Safety. (2020). *Stress at work*. <https://doi.org/NIOSH>. 1999. Stress At Work. NIOSH, 99-101.
- National Safety Council. (2004). *Manajemen stres*. Penerbit buku kedokteran.
- Panji, A. M., & Tatiana, S. (2022). *Terapi Self Healing Menggunakan Metode Expressive Writing Therapy Untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat* (A. Susanto (Ed.); 1st ed., pp. 14–17). Pradina Pustaka.

- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 70. (2016). *tentang Standar dan Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Industri*.
- Permenakertrans. (2018). *Peraturan menteri ketenagakerjaan republik indonesia nomor 5*.
- Perry, & Potter. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktek* (Edisi 4, V). EGC.
- Priyoto. (2019). *KONSEP MANAJEMEN STRES*. Nuha Medika.
- Rachman, I. . (2017). Pernikahan Jarak Jauh. *Universitas Surabaya. Jurnal Ilmiah Mahasiswa.Surabaya*.
- Robbin, S. ., & Judge, T. A. (2015). *Perilaku Organisasi* (Edisi 16). Salemba Empat.
- Rosdiana, I., & Cahyati, Y. (2021). *The Effect of The Progressive Muscle Relaxation Combined Withs Lavender Aromatherapy of Hemodialysis Patients*. 24(1), 39–.
- Rosyad, A. S. (2017). *Hubungan Konflik Peran Ganda (Work Family Conflict) Terhadap Stres Kerja Perawat Wanita Di Ruang Rawat Inap, Intensive Care Dan IGD RSUD Tugurejo Semarang*. Universitas Diponogoro.
- Ruth, B., & Rudianto, A. (2019). *Komunikasi Organisasi , Stres Kerja dan Kinerja Karyawan : Dukungan Sosial Sebagai Variabel Moderasi*. 17(1), 98–113.
- Saleh, L. M., Russeng, S. S., Awaluddin, & Tadjudin, I. (2019). *TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA AIR TRAFFIC CONTROLLER (ATC)*. DEEPLUBISH.
- Saleh, L. M., Russeng, S. S., & Tadjudin, I. (2020). *MANAJEMEN STRES KERJA* (Nurul Mawaddah Syafitri (Ed.)). DEEPLUBISH.
- Sari, M., & Yaser, M. (2022). *Hubungan Faktor Organisasi, Lingkungan, dan Individu, dengan Stres Kerja pada Karyawan PT. Surgika Alkesindo*. 01, 134–135.
- Sari, R. P., Pratiwi, A., & Setia Sari, R. (2019). *TERHADAP TINGKAT STRES KERJA PADA STAFF STIKES YATSI*. 8(2). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v8i2.143>
- Sari, Zainuddin, A., & Saptaputra, K. S. (2021). *HUBUNGAN STATUS PERKAWINAN, KELELAHAN KERJA, DAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA DI PROYEK JEMBATAN TELUK KENDARI SULAWESI TENGGARA TAHUN 2019*. 1 no 4.
- Setyawati L. (2010). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Amara Books.
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Jiwa pada Klien Psikogeriatrik*. Salemba Medika.
- Sudaryo, Y., & Agus Aribowo, N. A. S. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*

- (*Kompensasi tidak langsung dan lingkungan kerja fisik*). C.V Andi Offset.
- Sugiono, Putro, Wijayanto, W., & Sari, S. I. kartika. (2018). *Ergonomi Untuk Pemula, Prinsip Dasar & Aplikasinya*. Tim UB Pres.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. ALFABETA.
- Suma'mur. (1989). *Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan*. PT. Gunung Agung.
- Suparmo, L. (2018). *MANAJEMEN STRES AGAR TIDAK STRES* (A. O. Septiyana (Ed.)).
CAMPUSPUSTAKA.
- Suryani, N. K. dkk. (2019). *Buku Ajar Perilaku Organisasi*. Nilacakra.
- Suryani, N. K., Laksemini, K. D. I. ., & Ximenes, M. (2019). *Buku Ajar Perilaku Organisasi*.
Nilacakra.
- Suwardi & Daryanto. (2018). *Pedoman Praktis K3LH*. Gava Media.
- Tama, I. P., & Hardiningtyas, D. (2017). Psikologi Industri: Dalam Perspektif Sistem Industri. In
(I. Nukman, A. Utaminingsih, & A. M. Mawardi (eds.); Cetakan Pe). UB Press.
- Townsend, M. (2010). *Diagnosis Keperawatan Psikiatri Rencana Asuhan & Medikasi
Psikotropik*. EGC.
- Tulhusnah, L. (2018). *Pengaruh Jam Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan
di Kantor Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo*.
- Undang Undang Republik Indonesia. (1970). *Tentang Undang-Undang Keselamatan Kerja*.
- Yenita. (2017). *Higiene Industri (nurul (Ed.))*. CV Budi Utama.
- Zulkifli, Shinta, T., & Sulung, A. (2019). *Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan
Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara
Badak*. 5 no 1, 53.

